

FON 040 – 380 69 87

Unsere Telefonzeiten sind:

montags 14 – 17 Uhr

mittwochs 14 – 19 Uhr

freitags 10 – 14 Uhr

WWW.KAJAL.DE

kajal@frauenperspektiven.de

**KAJAL >>> SUCHTPRÄVENTION
UND BERATUNG FÜR MÄDCHEN**



KAJAL

Frauenperspektiven e.V.
Haubachstr. 78
22765 Hamburg

Kajal ist vom S-Bahnhof
Holstenstraße in 5 Min.
zu Fuß zu erreichen.

BERATUNG >>>
Suchtberatung
INFORMATION
Drogenberatung
FÜR MÄDCHEN
Essstörungenberatung



Ich kiffe häufiger als ich eigentlich wollte,
ich kriege nichts mehr auf die Reihe.

BIN ICH SÜCHTIG?

Ich trinke mehrmals die Woche Alkohol.

BIN ICH SCHON ABHÄNGIG?

Nach einem Party-Wochenende mit Pillen
geht's mir immer richtig schlecht.

WIE KOMMT DAS?

SUCHT- UND DROGENBERATUNG, ESSSTÖRUNGSBERATUNG FÜR MÄDCHEN

Seit zwei Jahren mache ich immer wieder Diäten.
Jetzt kann ich nicht mehr aufhören zu hungern.

HABE ICH EINE ESSSTÖRUNG?

Ich glaube meine Freundin hat Bulimie.

WIE KANN ICH IHR HELFEN?

WENN DICH DIESE ODER ÄHNLICHE FRAGEN BESCHÄFTIGEN,
dann ruf an oder schick eine E-Mail!

TEL. 040-380 69 87

KAJAL@FRAUENPERSPEKTIVEN.DE

Du kannst auch zu persönlichen Gesprächen
in die Beratungsstelle kommen. (Bitte Termin
vereinbaren).

DIE BERATUNG BEI KAJAL IST KOSTENLOS.

Alle Gespräche sind vertraulich, das heißt die Beraterinnen
haben allen Personen gegenüber Schweigepflicht – auch
gegenüber Deinen Eltern (ab 14 Jahren).

Wenn Du möchtest, kannst Du anonym bleiben und musst
Deinen Namen nicht nennen.

Du kannst Dich gern von einer Freundin oder einer anderen
vertrauten Person begleiten lassen.

