



Kajal

GiRLS*UP

KRISENINTERVENTION **ONLINE**

Du fängst an Kalorien zu zählen und dein Essverhalten zu kontrollieren?

Du machst dir Sorgen, ob du vielleicht eine Essstörung hast – oder steckst schon mittendrin?

Du brauchst Infos und Unterstützung?

ESSSTÖRUNGEN

In unserem **Online Einzel- oder Gruppenangebot** bekommst du die Möglichkeit, dich anonym und stressfrei innerhalb von **drei Treffen** fundiert zu informieren und zu empowern.

- * Donnerstags 16.00 – 17.30 Uhr
- * Online & anonym
- * Infos, Raum für deine Fragen & erste Hilfen
- * Für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 14 und 18 Jahren



Haubachstraße 78 · 22765 Hamburg
kajal@frauenperspektiven.de

Weitere Infos: **www.kajal.de/girlsup**

Gefördert von:



Hamburg | Sozialbehörde



Hamburgische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

Dieses Projekt wird gefördert über
die HAG aus Projektmitteln der
Hamburger Krankenkassen (GKV)
und der Sozialbehörde _